ders programı

#SporaGel

	pazartesi	salı	çarşamba	perşembe	cuma	cumartesi	pazar
12.30	PİLATES IŞIL H.	PİLATES IŞIL H.	CRUNCH TARIK H.				
14.00							
15.30	PİLATES PİREYE H.	PİLATES PİREYE H.	ZUMBA GAMZE H.				
17.00	CRUNCH YUNUS H.					PİLATES PİREYE H.	CRUNCH BARIŞ H.
18.00							
18.30	PİLATES IŞIL H.	PİLATES IŞIL H.	ZUMBA GAMZE H.	ZUMBA GAMZE H.	ZUMBA GAMZE H.	ZUMBA ASLI H.	
19.30			PİLATES PİREYE H.	PİLATES IŞIL H.	CRUNCH TARIK H.	YOGA ÖZLEM H.	
19.40	ZUMBA ASLI H.	ZUMBA ASLI H.					
20.30			YOGA ÖZLEM H.	CRUNCH BARIŞ H.	YOGA ÖZLEM H.		
20.40	CRUNCH TARIK H.	CRUNCH TARIK H.					